

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Южская коррекционная школа-интернат»
(ОГКОУ «Южская школа-интернат»)

РАССМОТРЕНО МО педагогов Протокол № <u>1</u> от <u>31.08.2023</u> <u>Степанова</u> О.Ю. Степанова	СОГЛАСОВАНО педагогическим советом протокол № <u>1</u> от <u>31.08.2023</u>	УТВЕРЖДАЮ Приказ № <u>43/П</u> от <u>31.08.2023</u> Директор: <u>Мокина</u> С.П. Мокина
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета

«ДОМОВОДСТВО»
(II вариант)

для обучающихся I-IV и дополнительный классы классов с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

Срок реализации: 5 лет.

Составитель: Серова Татьяна Александровна
Учитель высшей квалификационной категории.

г. Южа
2023 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка	3 стр.
2. Содержание учебного предмета.....	4 стр.
3. Планируемые результаты освоения учебного предмета	7 стр.
4. Тематическое планирование.....	8 стр.

1. Пояснительная записка.

Основой для разработки рабочей программы являются следующие нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ. «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
3. Приказ от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
5. Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» № 442 от 28.08.2020 г.;
6. Локальные акты ОГКОУ «Южская школа-интернат».

Обучение ребенка с умеренной умственной отсталостью ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками не только снижает зависимость ребёнка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Цель обучения –повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Основные задачи:

- формирование умений обращаться с инвентарем, с электроприборами;
- освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности детей и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Общая характеристика учебного предмета

Программа по домоводству включает следующие разделы: «Покупки», «Уход за вещами», «Обращение с кухонным инвентарем», «Приготовление пищи», «Уборка помещений и территории».

Наблюдение и опыт изучения социальной адаптации учащихся, имеющих особенности развития, показывает большие трудности в их приспособлении к самостоятельной практической жизни.

Учащийся часто сам не в состоянии выделить и освоить те социальные компоненты, которые обеспечат ему благополучное существование в современном социуме.

Задача предмета «Домоводство» сориентировать, помочь разобраться в окружающей обстановке, сформировать осведомленность в бытовых и социальных

вопросах, сформировать адаптивные знания, умения и навыки на доступном уровне. Предмет «Домоводство» тесно связан с такими дисциплинами как «Человек», «Профильный труд», «Окружающий социальный мир». Например, на уроках окружающего мира, на основе ознакомления с предметами и явлениями окружающей действительности наряду с другими сообщаются сведения о семье, охране здоровья, одежде и обуви, некоторых вопросах питания. На уроках по формированию математических представлений, кроме прочего, осуществляется формирование элементарных знаний по экономике ведения домашнего хозяйства. На уроках домоводства усиливается внимание к вопросам, связанным с организацией своего быта. Уроки домоводства имеют ярко выраженную коррекционную направленность. Домоводство – это организованное социальное общение, позволяющее формировать коммуникативные навыки. Как образовательная область предмет домоводства решает задачу сделать этот процесс осмысленным, а социальное поведение привычным и системным, то есть «привязанным» к определенным жизненным и бытовым ситуациям.

Описание места учебного предмета в учебном плане:

Согласно учебному плану ФАООП УО (вариант 2) предмет «Домоводство» является частью предметной области «Окружающий мир» и относится к обязательной части учебного плана.

Класс	Количество учебных недель	Количество часов в неделю	Количество часов в год
5 класс	34	3 часа	102 часа
6 класс	34	5 часов	170 часов
7 класс	34	5 часов	170 часов
8 класс	34	5 часов	170 часов
9 класс	34	5 часов	170 часов
			Всего: 782 часа

Коррекционная работа

- Развитие психомоторики и сенсорных процессов.
- Коррекция зрительного восприятия.
- Коррекция слухового восприятия.
- Коррекция пространственной ориентации.
- Коррекция мыслительной деятельности.
- Психокоррекция поведения обучающихся.
- Коррекция сенсомоторного развития.
- Коррекция эмоционально–волевой сферы.
- Коррекция речи.
- Коррекция памяти.
- Коррекция индивидуальных пробелов в знаниях

4. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

Личностные результаты освоения АООП могут включать:

- 1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;
 - 2) социально эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
 - 3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
 - 4) формирование уважительного отношения к окружающим;
 - 5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
 - 6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
 - 7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
 - 8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
 - 9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
 - 10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к

Возможные предметные результаты:

- 1) умение принимать посильное участие в повседневных делах дома;
 - 2) умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола и другое;
 - 3) умение соблюдать технологически процессывхозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне и другое;
 - 4) соблюдение гигиенических и санитарных правил хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения;
 - 5) умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.
- 11) материальным и духовным ценностям.

Базовые учебные действия

1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся;
2. Формирование учебного поведения:
 - Направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);
 - Умение выполнять инструкции педагога;
 - Использование по назначению учебных материалов;

- Умение выполнять действия по образцу и по подражанию
- 3. Формирование умения выполнять задание: в течение определенного периода времени, от начала до конца, с заданными качественными параметрами;
- 4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия

5. Содержание учебного предмета

Покупки.

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.

Обращение с кухонным инвентарем.

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка и др.). Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, электрический чайник, холодильник и др.). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов. Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.

Приготовление пищи.

Приготовление блюда.

Данный вид деятельности для обучающихся с умеренной умственной отсталостью требует особого индивидуального подхода, так как такие предметы, как нож, печь и др., в руках обучающихся могут представлять опасность как для самих обучающихся, так и для окружающих их взрослых. При получении образования в форме индивидуального обучения на дому обучение данному виду деятельности выполняется родителями (законными представителями) самостоятельно, при консультационной помощи педагога. Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами). Натирание продуктов на тёрке. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером).

Соблюдение последовательности действий при варке продукта дома: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта.

Соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание/переворачивание продукта, выключение электрической плиты, снятие продукта. Соблюдение

последовательности действий при выпекании полуфабриката: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки. Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи. Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытьё яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание яиц. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор).

Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь, кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря (салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки), очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла, перемешивание продуктов.

Соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки), наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет, выключение электрической плиты, снятие котлет.

Уход за вещами

Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске,

Смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики». Чистка одежды. Уход за обувью. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

Уборка помещения.

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной

воды.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок.

Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытираниерамы, мытье стекла, вытираниестекла, выливание использованной воды.

Уборка территории.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев.

Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

Тематическое планирование

Домоводство

5 класс

Тема раздела	Количество часов
Покупки	6
Обращение с кухонным инвентарем	27
Приготовление пищи	18
Уход за вещами	39
Уборка помещения	9
Уборка территории	3
Итого:	102

6 Класс

Тема раздела	Количество часов
Покупки	25
Обращение с кухонным инвентарем	50
Приготовление пищи	25
Уход за вещами	10
Уборка помещения	40
Уборка территории	20
Итого:	170

7 класс

Тема раздела	Количество часов
Покупки	25
Обращение с кухонным инвентарем	50
Приготовление пищи	25
Уход за вещами	10
Уборка помещения	40
Уборка территории	20
Итого:	170

8 класс

Тема раздела	Количество часов
Покупки	25
Обращение с кухонным инвентарем	50
Приготовление пищи	25

Уход за вещами	10
Уборка помещения	40
Уборка территории	20
Итого:	170

9 класс

Тема раздела	Количество часов
Покупки	25
Обращение с кухонным инвентарем	50
Приготовление пищи	25
Уход за вещами	10
Уборка помещения	40
Уборка территории	20
Итого:	170

5 класс

(3 часа в неделю – 102 часа в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	24	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
2	2	Планирование покупок. Выбор места Совершения покупок	1	
3	3	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др	1	
4	4	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др	1	
5	5	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда	1	
6	6	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда	1	
7	7	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда	1	
8	8	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда	1	
9	9	Вытирание поверхности мебели	1	
10	10	Вытирание поверхности мебели	1	
11	11	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
12	12	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
13	13	Уборка мебели	1	
14	14	Уборка мебели	1	

15	15	Уборка мебели	1	
16	16	Подметание территории	1	
17	17	Подметание территории	1	
18	18	Сгребание травы и листьев	1	
19	19	Сгребание травы и листьев	1	
20	20	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
21	21	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
22	22	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
23	23	Подготовка к приготовлению блюда	1	
24	24	Подготовка к приготовлению блюда	1	
		II четверть	24	
25	1	Подготовка к приготовлению блюда	1	
26	2	Знание(соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
27	3	Знание(соблюдение)правил гигиены при приготовлении пищи	1	
28	4	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
29	5	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
30	6	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
31	7	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
32	8	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
33	9	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
34	10	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
35	11	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
36	12	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
37	13	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола	1	
38	14	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола	1	
39	15	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола	1	
40	16	Вывешивание одежды на «плечики»	1	
41	17	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
42	18	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
43	19	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
44	20	Уход за уборочным инвентарем	1	
45	21	Чистка одежды	1	
46	22	Чистка одежды	1	
47	23	Уход за обувью	1	
48	24	Уход за обувью	1	
		III четверть	27	

49	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви	1	
50	2	Просушивание обуви	1	
51	3	Соблюдение последовательности действий при подметании пола	1	
52	4	Соблюдение последовательности действий при подметании пола	1	
53	5	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
54	6	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
55	7	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
56	8	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола	1	
57	9	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
58	10	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
59	11	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
60	12	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
61	13	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
62	14	Вывешивание одежды на «плечики»	1	
63	15	Чистка одежды	1	
64	16	Чистка одежды	1	
65	17	Чистка одежды	1	
66	18	Складывание белья и одежды	1	
67	19	Складывание белья и одежды		
68	20	Сметание мусора на полу в определенное место	1	
69	21	Сметание мусора на полу в определенное место	1	
70	22	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
71	23	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

72	24	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
73	25	Заметание мусора на совок	1	
74	26	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
75	27	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
		IV четверть	27	
76	1	Мытье продуктов. Чистка овощей	1	
77	2	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1	
78	3	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1	
79	4	Мытье продуктов. Обработка продуктов	1	
80	5	Замачивание белья. Застирывание белья	1	
81	6	Замачивание белья. Застирывание белья	1	
82	7	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1	
83	8	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1	
84	9	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья	1	
85	10	Вывешивание белья на просушку	1	
86	11	Складывание белья и одежды	1	
87	12	Складывание белья и одежды	1	
88	13	Уход за обувью	1	
89	14	Уход за обувью	1	
90	15	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви. Просушивание обуви	1	
91	16	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви. Просушивание обуви	1	
92	17	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
93	18	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
94	19	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
95	20	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
96	21	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
97	22	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
98	23	Подметание территории	1	
99	24	Подметание территории	1	
100	25	Подметание территории	1	
101	26	Уход за уборочным инвентарем	1	
102	27	Уход за уборочным инвентарем	1	

Итого за год - 102урока

6 класс
(5 часов в неделю – 170 часов в год)

№урока в году	№урока вчетверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Обращение с посудой	1	
2	2	Обращение с посудой	1	
3	3	Различение предметов посуды для сервировки стола(тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
4	4	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
5	5	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
6	6	Различение чистой и грязной посуды	1	
7	7	Различение чистой и грязной посуды	1	
8	8	Чистка посуды	1	
9	9	Чистка посуды	1	
10	10	Чистка посуды	1	
11	11	Замачивание посуды. Протирание посуды губкой	1	
12	12	Замачивание посуды. Протирание посуды губкой	1	
13	13	Замачивание посуды. Протирание посуды губкой	1	
14	14	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
15	15	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
16	16	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
17	17	Уход за уборочным инвентарем	1	
18	18	Уход за уборочным инвентарем	1	
19	19	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
20	20	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

21	21	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
22	22	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
23	23	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
24	24	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1	
25	25	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1	
26	26	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер)	1	
27	27	Обращение с бытовыми приборами	1	
28	28	Обращение с бытовыми приборами	1	
29	29	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
30	30	Знание правил техники безопасности при Пользовании электробытовыми приборами	1	
31	31	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
32	32	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
33	33	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
34	34	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
35	35	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
36	36	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
37	37	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
38	38	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
39	39	Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
40	40	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1	
		II четверть	40	
41	1	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1	
42	2	Подготовка к приготовлению блюда. Приготовление блюда	1	

43	3	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
44	4	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
45	5	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
46	6	Натирание продуктов на тёрке	1	
47	7	Натирание продуктов на тёрке	1	
48	8	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
49	9	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
50	10	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
51	11	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
52	12	Уход за обувью	1	
53	13	Уход за обувью	1	
54	14	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1	
55	15	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1	
56	16	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, Протирание обуви сухой тряпкой	1	
57	17	Просушивание обуви	1	
58	18	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
59	19	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
60	20	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
61	21	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
62	22	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
63	23	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

64	24	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
65	25	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
66	26	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства	1	
67	27	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства	1	
68	28	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
69	29	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
70	30	Замачивание белья	1	
71	31	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
72	32	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
73	33	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
74	34	Складывание белья и одежды	1	
75	35	Складывание белья и одежды	1	
76	36	Складывание белья и одежды	1	
77	37	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
78	38	Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора)	1	
79	39	Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1	
80	40	Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Соблюдение последовательности действий при глажении белья	1	
82	2	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
83	3	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
84	4	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
85	5	Нахождение нужного товара в магазине	1	
86	6	Нахождение нужного товара в магазине	1	

87	7	Нахождение нужного товара в магазине	1	
88	8	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
89	9	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
90	10	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
91	11	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
92	12	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
93	13	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
94	14	Протирание посуды губкой	1	
95	15	Протирание посуды губкой	1	
96	16	Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
97	17	Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
98	18	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
99	19	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
100	20	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
101	21	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
102	22	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
103	23	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
104	24	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
105	25	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
106	26	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1	
107	27	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1	
108	28	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке	1	
109	29	Перемешивание продуктов ложкой	1	
110	30	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
111	31	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
112	32	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	

113	33	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
114	34	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
115	35	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
116	36	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
117	37	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
118	38	Планирование покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
119	39	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
120	40	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
121	41	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
122	42	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
123	43	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
124	44	Вытирание поверхности мебели	1	
125	45	Вытирание поверхности мебели	1	
		IV четверть	45	
126	1	Вытирание поверхности мебели	1	
127	2	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
128	3	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
129	4	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
130	5	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	

131	6	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
132	7	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
133	8	Выбор посуды и столовых приборов	1	
134	9	Выбор посуды и столовых приборов	1	
135	10	Выбор посуды и столовых приборов	1	
136	11	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
137	12	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
138	13	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
139	14	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
140	15	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
141	16	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
142	17	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
143	18	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
144	19	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
145	20	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
146	21	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
147	22	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
148	23	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
149	24	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
150	25	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
151	26	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
152	27	Обращение с бытовыми приборами	1	
153	28	Обращение с бытовыми приборами	1	
154	29	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	

155	30	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	
156	31	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	
157	32	Мытье бытовых приборов	1	
158	33	Мытье бытовых приборов	1	
159	34	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
160	35	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
161	36	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
162	37	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
163	38	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1	
164	39	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1	
165	40	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, разделочная доска, дуршлаг, открывалка)	1	
166	41	Уход за обувью	1	
167	42	Уход за обувью	1	
168	43	Чистка одежды	1	
169	44	Чистка одежды	1	
170	45	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	

Итого за год -170 уроков

7 класс
(5 часов в неделю – 170 часов в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
I четверть			40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Чистка одежды. Уход за обувью	1	
2	2	Чистка одежды. Уход за обувью	1	
3	3	Чистка одежды. Уход за обувью	1	
4	4	Чистка одежды. Уход за обувью	1	
5	5	Уход за уборочным инвентарем	1	
6	6	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заматывание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
7	7	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заматывание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
8	8	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заматывание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
9	9	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
10	10	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
11	11	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
12	12	Различение чистой и грязной посуды	1	
13	13	Различение чистой и грязной посуды	1	
14	14	Чистка посуды. Замачивание посуды	1	
15	15	Чистка посуды. Замачивание посуды	1	
16	16	Протирание посуды губкой	1	
17	17	Протирание посуды губкой	1	
18	18	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
19	19	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
20	20	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
21	21	Обращение с бытовыми приборами	1	
22	22	Обращение с бытовыми приборами	1	

23	23	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1	
24	24	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1	
25	25	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер, блендер, комбайн)	1	
26	26	Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовыми приборами	1	
27	27	Знание правил техники безопасности при Пользовании электробытовыми приборами	1	
28	28	Накрывание на стол	1	
29	29	Накрывание на стол	1	
30	30	Накрывание на стол	1	
31	31	Выбор посуды и столовых приборов	1	
32	32	Выбор посуды и столовых приборов	1	
33	33	Выбор посуды и столовых приборов	1	
34	34	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
35	35	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
36	36	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
37	37	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
38	38	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
39	39	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
40	40	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
		II четверть	40	
41	1	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
42	2	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели	1	
43	3	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
44	4	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
45	5	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	

46	6	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
47	7	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
48	8	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
49	9	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1	
50	10	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1	
51	11	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
52	12	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
53	13	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1	
54	14	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1	
55	15	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
56	16	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
57	17	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
58	18	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
59	19	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
60	20	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка	1	

		гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение рук и с утюгом, складывание белья		
61	21	Складывание белья и одежды	1	
62	22	Складывание белья и одежды	1	
63	23	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
64	24	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
65	25	Планирование покупок. Выбор места Совершения покупок	1	
66	26	Нахождение нужного товара в магазине	1	
67	27	Нахождение нужного товара в магазине	1	
68	28	Нахождение нужного товара в магазине	1	
69	29	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
70	30	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
71	31	Хранение посуды и бытовых приборов	1	
72	32	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
73	33	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
74	34	Протираание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1	
75	35	Протираание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1	
76	36	Протираание посуды губкой. Ополаскивание посуды	1	
77	37	Сушка посуды	1	
78	38	Сушка посуды	1	
79	39	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке. Перемешивание продуктов ложкой	1	
80	40	Чистка овощей. Натирание продуктов на тёрке. Перемешивание продуктов ложкой	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
82	2	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
83	3	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда	1	
84	4	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда	1	
85	5	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда	1	
86	6	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
87	7	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	

88	8	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
89	9	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
90	10	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
91	11	Нахождение нужного товара в магазине	1	
92	12	Нахождение нужного товара в магазине	1	
93	13	Нахождение нужного товара в магазине	1	
94	14	Нахождение нужного товара в магазине	1	
95	15	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
96	16	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
97	17	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
98	18	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
99	19	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
100	20	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
101	21	Вытирание поверхности мебели	1	
102	22	Вытирание поверхности мебели	1	
103	23	Вытирание поверхности мебели	1	
104	24	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
105	25	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды,	1	

		просушивание тряпок		
106	26	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
107	27	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, Просушивание тряпок	1	
108	28	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
109	29	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
110	30	Выбор посуды и столовых приборов	1	
111	31	Выбор посуды и столовых приборов	1	
112	32	Выбор посуды и столовых приборов	1	
113	33	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
114	34	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
115	35	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
116	36	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
117	37	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
118	38	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
119	39	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
120	40	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
121	41	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
122	42	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
123	43	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
124	44	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	

125	45	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
		IV четверть	45	
126	1	Различение бытовых приборов по назначению (холодильник, электрический чайник, миксер)	1	
127	2	Обращение с бытовыми приборами	1	
128	3	Обращение с бытовыми приборами	1	
129	4	Обращение с бытовыми приборами	1	
130	5	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	
131	6	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором	1	
132	7	Мытье бытовых приборов	1	
133	8	Мытье бытовых приборов	1	
134	9	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
135	10	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
136	11	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
137	12	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
138	13	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
139	14	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
140	15	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
141	16	Чистка одежды	1	
142	17	Чистка одежды	1	
143	18	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
144	19	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
145	20	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
146	21	Различение основных частей пылесоса	1	
147	22	Различение основных частей пылесоса	1	
148	23	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
149	24	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
150	25	Подготовка пылесоса к работе. Чистка	1	

		поверхности пылесосом		
151	26	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1	
152	27	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1	
153	28	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
154	29	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
155	30	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
156	31	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
157	32	Складывание белья и одежды	1	
158	33	Складывание белья и одежды	1	
159	34	Подметание территории	1	
160	35	Подметание территории	1	
161	36	Подметание территории	1	
162	37	Подметание территории	1	
163	38	Уход за уборочным инвентарем	1	
164	39	Уход за уборочным инвентарем	1	
165	40	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
166	41	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
167	42	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи,	1	
		складывания покупок в сумку		

168	43	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
169	44	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
170	45	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	

Итого за год -170 уроков

8 класс
(5 часов в неделю-170 часов в год)

№урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ.	1	
2	2	Накрывание на стол	1	
3	3	Выбор посуды и столовых приборов	1	
4	4	Выбор посуды и столовых приборов	1	
5	5	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
6	6	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
7	7	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
8	8	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонок и ваз, расставление блюд	1	
9	9	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонок и ваз, расставление блюд	1	
10	10	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонок и ваз, расставление блюд	1	
11	11	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонок и ваз, расставление блюд	1	
12	12	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

13	13	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
14	14	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
15	15	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
16	16	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
17	17	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
18	18	Различение чистой и грязной посуды	1	
19	19	Различение чистой и грязной посуды	1	
20	20	Чистка посуды. Замачивание посуды	1	
21	21	Чистка посуды. Замачивание посуды	1	
22	22	Протирание посуды губкой	1	
23	23	Протирание посуды губкой	1	
24	24	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
25	25	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
26	26	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
27	27	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
28	28	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
29	29	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
30	30	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
31	31	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
32	32	Обращение с бытовыми приборами	1	
33	33	Обращение с бытовыми приборами	1	
34	34	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер)	1	

35	35	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер)	1	
36	36	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер)	1	
37	37	Знание правил техники безопасности при Пользовании электробытовыми приборами	1	
38	38	Знание правил техники безопасности при Пользовании электробытовыми приборами	1	
39	39	Подметание территории	1	
40	40	Подметание территории	1	
		II четверть	40	
41	1	Накрывание на стол	1	
42	2	Накрывание на стол	1	
43	3	Накрывание на стол	1	
44	4	Выбор посуды и столовых приборов	1	
45	5	Выбор посуды и столовых приборов	1	
46	6	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
47	7	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
48	8	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
49	9	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
50	10	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
51	11	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож)	1	
52	12	Вытирание поверхности мебели	1	
53	13	Вытирание поверхности мебели	1	
54	14	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
55	15	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
56	16	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
57	17	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
58	18	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
59	19	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	

60	20	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1	
61	21	Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Замачивание белья	1	
62	22	Сортировка белья перед стиркой :белоеи цветное	1	
63	23	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное	1	
64	24	Сортировка белья перед стиркой: постельное и кухонное белье	1	
65	25	Сортировка белья перед стиркой: постельное И кухонное белье	1	
66	26	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
67	27	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
68	28	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
69	29	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
70	30	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
71	31	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
72	32	Складывание белья и одежды	1	
73	33	Складывание белья и одежды	1	
74	34	Планирование покупок. Выбор места Совершения покупок	1	
75	35	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок	1	
76	36	Нахождение нужного товара в магазине	1	
77	37	Нахождение нужного товара в магазине	1	

78	38	Нахождение нужного товара в магазине	1	
79	39	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
80	40	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
82	2	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
83	3	Различение чистой и грязной посуды. Чистка посуды	1	
84	4	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
85	5	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
86	6	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
87	7	Натирание продуктов на тёрке	1	
88	8	Натирание продуктов на тёрке	1	
89	9	Чистка овощей	1	
90	10	Чистка овощей	1	
91	11	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда	1	
92	12	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда	1	
93	13	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда	1	
94	14	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
95	15	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
96	16	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем	1	
97	17	Нахождение нужного товара в магазине	1	

98	18	Нахождение нужного товара в магазине	1	
99	19	Нахождение нужного товара в магазине	1	
100	20	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
101	21	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
102	22	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
103	23	Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом	1	
104	24	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
105	25	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
106	26	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
107	27	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
108	28	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
109	29	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
110	30	Раскладывание продуктов в места хранения	1	

111	31	Вытирание поверхности мебели	1	
112	32	Вытирание поверхности мебели	1	
113	33	Вытирание поверхности мебели	1	
114	34	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
115	35	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
116	36	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
117	37	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
118	38	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
119	39	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
120	40	Выбор посуды и столовых приборов	1	
121	41	Выбор посуды и столовых приборов	1	
122	42	Выбор посуды и столовых приборов	1	
123	43	Раскладывание столовых приборов и посуды При сервировке стола	1	
124	44	Раскладывание столовых приборов и посуды При сервировке стола	1	
125	45	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
		IV четверть	45	
126	1	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	
127	2	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
128	3	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды	1	
129	4	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	
130	5	Уборка бытового мусора. Подметание территории	1	

131	6	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
132	7	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
133	8	Узнавание кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка)	1	
134	9	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
135	10	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
136	11	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
137	12	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
138	13	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
139	14	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
140	15	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
141	16	Чистка одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
142	17	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
143	18	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
144	19	Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок	1	
145	20	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	

146	21	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
147	22	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
148	23	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
149	24	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
150	25	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1	
151	26	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье	1	
152	27	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
153	28	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
154	29	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
155	30	Складывание белья и одежды	1	
156	31	Складывание белья и одежды	1	
157	32	Подметание территории	1	
158	33	Подметание территории	1	
159	34	Подметание территории	1	
160	35	Подметание территории	1	
161	36	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
162	37	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
163	38	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	

164	39	Закладывание и вынимание белья из машины	1	
165	40	Закладывание и вынимание белья из машины	1	
166	41	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
167	42	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
168	43	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
169	44	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	
170	45	Протирание посуды губкой. Ополаскивание посуды. Сушка посуды	1	

9 Итого загод -170уроков.

9 класс
(5 часов в неделю - 170 часов в год)

№ урока в году	№ урока в четверти	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
		I четверть	40	
1	1	Вводный и первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи	1	
2	2	Знание (соблюдение) правил гигиены при Приготовлении пищи	1	
3	3	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
4	4	Обработка продуктов. Мытье продуктов	1	
5	5	Чистка овощей. Резание ножом	1	
6	6	Чистка овощей. Резание ножом	1	
7	7	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
8	8	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
9	9	Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами)	1	
10	10	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
11	11	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
12	12	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
13	13	Накрывание на стол	1	
14	14	Накрывание на стол	1	
15	15	Выбор посуды и столовых приборов	1	

16	16	Выбор посуды и столовых приборов	1	
17	17	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
18	18	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
19	19	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
20	20	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
21	21	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд	1	
22	22	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
23	23	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
24	24	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
25	25	Подметание территории. Сгребание травы и листьев	1	
26	26	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
27	27	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
28	28	Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима	1	
29	29	Мытье и сушка машины	1	
30	30	Мытье и сушка машины	1	

31	31	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
32	32	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
33	33	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
34	34	Соблюдение последовательности при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
35	35	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви Сухой тряпкой	1	
36	36	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1	
37	37	Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой	1	

38	38	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
39	39	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
40	40	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
		II четверть	40	
41	1	Обращение с бытовыми приборами	1	
42	2	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
43	3	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
44	4	Различение бытовых приборов по назначению (миксер, блендер, комбайн, тостер, электрический чайник, холодильник)	1	
45	5	Знание правил техники безопасности при Пользовании электробытовыми приборами	1	
46	6	Знание правил техники безопасности при Пользовании электробытовыми приборами	1	
47	7	Соблюдение последовательности действий при Пользовании электробытовыми приборами	1	
48	8	Соблюдение последовательности действий при Пользовании электробытовыми приборами	1	
49	9	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
50	10	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
51	11	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов	1	
52	12	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
53	13	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	
54	14	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола	1	

55	15	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
56	16	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
57	17	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
58	18	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
59	19	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
60	20	Вытирание поверхности мебели	1	
61	21	Вытирание поверхности мебели	1	
62	22	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
63	23	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
64	24	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	

65	25	Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера, раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды	1	
66	26	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замещение мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
67	27	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замещение мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
68	28	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замещение мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
69	29	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, замещение мусора на совок, высыпание мусора в урну	1	
70	30	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
71	31	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
72	32	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
73	33	Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, движение руки с утюгом, складывание белья	1	
74	34	Складывание белья и одежды	1	
75	35	Складывание белья и одежды	1	

76	36	Выбор места совершения покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
77	37	Выбор места совершения покупок. Нахождение нужного товара в магазине	1	
78	38	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
79	39	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывания покупок в сумку	1	
80	40	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, Складывания покупок в сумку	1	
		III четверть	45	
81	1	Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Раскладывание продуктов в места хранения	1	
82	2	Раскладывание продуктов в места хранения	1	
83	3	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка Бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
84	4	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка Бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
85	5	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка Бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	

86	6	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка Бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
87	7	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
88	8	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
89	9	Подготовка к приготовлению блюда. Обработка продуктов	1	
90	10	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда. Чистка овощей	1	
91	11	Выбор продуктов, необходимых для Приготовления блюда. Чистка овощей	1	
92	12	Натирание продуктов на тёрке	1	
93	13	Натирание продуктов на тёрке	1	
94	14	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
95	15	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
96	16	Вытирание поверхности мебели	1	
97	17	Вытирание поверхности мебели	1	
98	18	Вытирание поверхности мебели	1	
99	19	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
100	20	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
101	21	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание тряпок	1	
102	22	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
103	23	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега	1	
104	24	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	

105	25	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
106	26	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
107	27	Узнавание кухонных принадлежностей(венчик, овощечистка, шумовка, дуршлаг, половник, открывалка, лопаточка, пресс для чеснока)	1	
108	28	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
109	29	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
110	30	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
111	31	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
112	32	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
113	33	Уход за обувью. Просушивание обуви	1	
114	34	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
115	35	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	

116	36	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом	1	
117	37	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
118	38	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
119	39	Соблюдение последовательности действий при мытье окна (зеркала): наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды	1	
120	40	Обращение с посудой	1	
121	41	Обращение с посудой	1	
122	42	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
123	43	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
124	44	Различение предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож)	1	
125	45	Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом	1	
		IV четверть	45	
126	1	Различение основных частей пылесоса	1	
127	2	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	

128	3	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
129	4	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
130	5	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку	1	
131	6	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
132	7	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
133	8	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное белье, постельное и кухонное белье	1	
134	9	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
135	10	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
136	11	Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку	1	
137	12	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
138	13	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	1	
139	14	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами Температуры и продолжительности стирки)	1	
140	15	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами Температуры и продолжительности стирки)	1	

141	16	Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки)	1	
142	17	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
143	18	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
144	19	Закладывание и вынимание белья из машины. Мытье и сушка машины	1	
145	20	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
146	21	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
147	22	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
148	23	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья	1	
149	24	Подметание территории	1	
150	25	Подметание территории	1	
151	26	Подметание территории	1	

152	27	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
153	28	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
154	29	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
155	30	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор)	1	
156	31	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
157	32	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	

158	33	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
159	34	Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, включение плиты, вынимание яиц	1	
160	35	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
161	36	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
162	37	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
163	38	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушки посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намывание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка	1	
164	39	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
165	40	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
166	41	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
167	42	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
168	43	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
169	44	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	
170	45	Подметание территории. Уборка бытового мусора. Уход за уборочным инвентарем	1	

1. Итого за год -170уроков.

Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

Дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья и др.

Оборудование: кухонная мебель (натуральные объекты и игрушки), кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки и др.), таймер, предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть и др.), стиральная машина, тазики, настенные и индивидуальные зеркала, гладильная доска, бытовая техника (чайник электрический, блендер, комбайн, утюг, фен, пылесос, электрическая плита, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь, электровафельница), ковролиновая, грифельная и магнитная доски, уборочный инвентарь (тяпки, лопаты, грабли), лейки и др.

Учебно-методическое обеспечение:

1. Примерная адаптированная общеобразовательная программа образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) / М-во образования и науки Рос. Федерации. М.: Просвещение, 2017.
2. Воронкова В. В. Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) школе VIII вида: пособие для учителя / В. В. Воронкова, С. А. Казакова. – М.: Гуманитарный центр ВЛАДОС, 2012.

Интернет-ресурсы.