

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЮЖСКАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

155630 Ивановская область, г.Южа, ул. 4-я Рабочая, д.66, тел /факс 2-36-49

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом  
Совете 31.08.2022

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
профкома  
*Лос*  
Полынцова А.А.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
*Мокина*  
С.П. Мокина  
Приказ №114/5 от 31.08.2022



**Согласовано**

с Советом родителей  
(законных  
представителей)  
обучающихся  
Протокол №1  
от 31.08.2022г.

**Положение  
о режиме дня обучающихся, воспитанников  
ОГКОУ «Южская школа-интернат»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: со следующими нормативно-правовыми и законодательными актами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-гигиенические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10» «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях. Постановление от 24 ноября 2015 г. N 81 (Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2015 г. N 40154);
- Письмо руководителя Роспотребнадзора от 19.01.2016г. № 01/476-16-24 «О внедрении санитарных норм и правил»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26;
- Уставом ОГКОУ «Южская школа-интернат».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся с ОВЗ в ОГКОУ «Южская школа-интернат»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет (<http://shool4uga.ros-obr.ru>).

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды -четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение учащихся 1-9 класса ведется по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9 -х классах составляет 40 минут.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре- декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе- мае по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Перед первым уроком в каждом классе проводится утренняя гимнастика. В течение учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 20 минут. На каждом уроке проводится гимнастика для глаз.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 20 минут. Занятия в школе проводятся в одну смену.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, между пятым и шестым уроками устанавливаются перемена в 20 минут.

### РЕЖИМ ДНЯ ИНТЕРНАТА

Режимные моменты	Время		Ответственные
	I-IVклассы	VI-IXклассы	
Подъем	7.00		Помощник воспитателя
Утренний туалет, уборка спален	7.05-7.30		Помощник воспитателя
Зарядка	7.30-7.40		Воспитатель интернат
Подготовка к урокам	7.40-8.00		Воспитатель интерната
Завтрак (6-9 классы)	9.00-9.10	8.00-8.20	Дежурный учитель
Учебные занятия	8.20-12.20	8.20-15.00	Учителя
Динамическая пауза	12.20-12.40		Учитель
Обед	13.20-13.30	12.20-12.40	Учитель

Коррекционно- развивающие занятия	11.30-13.20	13.20-14.20	Педагог-психолог, учитель-логопед, учитель-дефектолог
Прогулка , игры на свежем воздухе	13.20-14.30		
Внеурочная деятельность	11.30-13.20	14.20-15.00	
Самоподготовка	14.30-15,30	15.00-17.00	Воспитатель ГПД
Полдник	16.00-16.15		Воспитатель ГПД
Внеклассные занятия, прогулка ,спортивный час, свободное время	17.00 -18.40		Воспитатель интернат
Ужин	18.40-19.00		Воспитатель интерната
Занятия по интересам, спортивный час, настольные игры, прогулка	19.00-20.00		Воспитатель интернат
2-й ужин	20.00-20.20		Воспитатель интерната
Свободное время, уход за одеждой, душ, подготовка ко сну	20.20-21.00		Помощник воспитателя
Сон	21.00-7.00		Помощник воспитателя

2.11. Горячее питание обучающихся с ОВЗ осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся с ОВЗ не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4(5) классы (начальное общее образование) -23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс – 29 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс – 30 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс – 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы – 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся первого класса (первый год обучения) используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут; в ноябре-декабрь по 4 урока до 35 минут; январь-май по 4 урока до 40 минут каждый.
- для обучающихся 2-4(5) классов (начальное общее образование) – не более 5 уроков и 1 раз 6 уроков за счёт уроков физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-12 классов – не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ определены облегченные учебные дни в среду или в четверг. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры для проведения занятий на лыжах.

2.14. Основной формой физического воспитания являются уроки физической культуры, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся. Наряду с уроками физической культуры в школе-интернате предусмотрены: утренняя гимнастика, физкультурные паузы на уроках и самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физическая культура, АФК.

2.15. Коррекционных занятий проводятся по специальному расписанию. Коррекционные занятия являются обязательными для всех обучающихся. При проведении коррекционных занятий класс делится на подгруппы по 2-3 обучающихся. Время коррекционных занятий, отводимое для каждого ученика, составляет 15-20 минут.

2.16. Дозирование физической нагрузки, корригирующей и лечебной гимнастики для обучающихся с ОВЗ осуществляется посредством проведения в каждом классе (группе) занятий по программам, соответствующим особенностям психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья обучающихся с ОВЗ.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся с ОВЗ на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. Для слабовидящих обучающихся при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10-15 минут.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. В первом классе организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. В школе-интернате организуется внеурочная деятельность учащихся с учетом интересов, обучающихся и запросов родителей (законных представителей).

4.2. Режим внеурочной и коррекционной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений в объеме не более 10 занятий в неделю в 1-9 классах.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, в соответствии с приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному приказом директором Школы.

4.5. групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования организуются во второй половине дня.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная аттестация и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода (по окончании четверти, полугодия, года):

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Промежуточная аттестация обучающихся проводится 1 раз в год. Форма и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся, определены учебным планом и приказом директора.

5.2. Итоговая аттестация в выпускного 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Департамента образования Ивановской области.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение о режиме дня обучающихся, воспитанников ОГКОУ «Южская школа-интернат» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.